

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Agung Nugroho. (2010). Mekatronika. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bumgardner, Todd. (2012). The Pull- Up Manifesto. Diakses dari :  
[www.beyondstrengthperformance.com](http://www.beyondstrengthperformance.com).
- Clarke, David dan Clarke Harrison. (1970). Research Processes in Physical Education. USA.
- Clarke, H. Harrison. (1976). Application of Measurement. USA.
- Fraenkel, Jack R. Dan Wallen, Norman E. (1993). How to Design and Evaluate Research in Education. Singapura : Megraw-Hill inc.
- German sport organisation. (t.t.). Common Push Up & Pull Up Mistakes - Quality Over Quantity. Diakses dari :  
<https://www.youtube.com/watch?v=WpobgeNpOCI>.
- Hoffman, Jay. (2006). Norms for Fitness, Performance, and Health. USA : Human Kinetics.
- Fachruddin, Imam. 2009. Desain Penelitian. Malang.
- Imanudin, Iman. (2014). Ilmu kepelatihan. Bandung.
- Jonathan, Sarwono. 2006. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Kardjono. (2008). Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan, Rusli dan Suherman, Adang. (2000). Perencanaan Pembelajaran Penjaskes. Jakarta.
- Mackenzie, Brian. (2005). 101 Performance Evaluation Tests. London. Electric Word plc.
- Martini, Nath dan Bartholomew. (2012). Fundamentals of Anatomy & Physiologu. USA : Pearson Education.
- Muhsin, Muhammad. (2014). Elektronika Digital. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- Nurhasan dan Hasanudin. (2007). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung : FPOK UPI.
- Pujiono. (2012). Rancangan Elektronika Analog. Yogyakarta : Graha Ilmu

- R. Morrow, James., W. Jackson, Allen., G. Disch, James., and P. Mood, Dale. (2010). *Measurement and Evaluating in Human Performance*.
- Reiman, Michael P dan Manske, Robert. (2009). *Functional Testing in Human Performance*. USA : Human Kinestics.
- Safrit, Margaret J. (1981). *Evaluation in Physical Education*. USA.
- Saragih, Zaini K. (2014). *Aplikasi IPTEK dalam Olahraga*. Online. Diakses dari <http://www.kompasiana.com>.
- Satriya, Dikdik, dan Iman. (2014). *Teori Latihan*. Bandung : CV. Nurani.
- Sekaran, Uma. 1992. "Research Methods for Business". Third Edition. Southern Illionis University.
- Sifferman, Jhon. (2014). *The Pull-up & Chin-up Training Buyers Guide*.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Jakarta : Inti Idayu Press.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsaputra, Uhar. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Suherman, Adang dan Rahayu, Nur Indri. (2014). *Modul Statistika untuk Ilmu Keolahragaan*. Bandung.
- Tooley, Mike. (2002). *Rangkaian Elektronik Prinsip dan Aplikasi*. Jakarta : Erlangga.
- Werner dan Sharon. (2007). *Fitness and wellness*, Seventh Edition. USA.
- Wiarso, Giri. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wiarso, Giri. (2015). *Olahraga Dalam Perspektif Sosial, Politik, Ekonomi, IPTEK dan Hiburan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Zakaria. (1994). *Keterampilan Elektronika*. Bandung : Angkasa.
- Zimlik, Tara. (2011). *Pull up Exercise Will Get You Beach Ready*. Health Beauty Magazine.